

BOUCLIER

SOLAIRE



20

**Niveau de
protection****BOUCLIER ŒIL***Les bonnes lunettes de soleil*

40

**Protection
renforcée**

Les verres de tes lunettes de soleil doivent filtrer tous les UV et être certifiés « 100% UV ».

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



DEFENSE

BOUCLIER

SOLAIRE



25

Niveau de
protection

PROTECTOR CHEF

Chapeau à larges bords

50

Protection
renforcée

Protège ta tête, tes oreilles et ta nuque du soleil.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



07



DEFENSE

BOUCLIER

SOLAIRE



30

Niveau de protection

TOTAL PROTECT

Une application de crème SPF 50+ toutes les deux heures

60

Protection renforcée

Un quart d'heure avant l'exposition au soleil, applique de la crème solaire SPF 50+ en quantité suffisante et renouvelle l'application toutes les deux heures.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



08



DEFENSE

BOUCLIER

SOLAIRE



35

Niveau de
protection

TOTAL PROTECT +

*Répétition crème SPF 50+
après baignade*

70

Protection
renforcée

Après chaque baignade, essuie-toi et applique de nouveau de la crème solaire SPF 50+.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



09



DEFENSE

BOUCLIER

SOLAIRE

PHOTOTYPE

6

40

Niveau de
protection

BOUCLIER

PEAU RESISTANTE

Peau phototype 6

80

Protection
renforcée

Même si ta peau est résistante, tu dois toujours te protéger des mauvais UV.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL

10



BOUCLIER

SOLAIRE



45

Niveau de protection**REFLEX-TEXTIL***T-shirt manches longues et pantalon*

90

Protection renforcée

Couvre les parties de ton corps exposées au soleil avec des vêtements, c'est une protection efficace !

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



50

**Niveau de
protection****REFLEX-TEXTIL +***Vêtement anti-UV*

100

**Protection
renforcée**

Les vêtements anti-UV te protègent efficacement
des UV, même quand ils sont mouillés.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



55

Niveau de protection**BAIGNADE PROTECTOR***Protection dans l'eau*

110

Protection renforcée

Quand tu te baignes, utilise une crème solaire très résistante à l'eau, garde un chapeau à larges bords et tes lunettes de soleil. L'eau accentue l'effet des UV.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



60

Niveau de protection**MAX-INTEGRAAL***Lunettes de soleil + T-shirt
+ chapeau + crème solaire*

120

Protection renforcée

En combinant plusieurs protections, tu prends moins de risques.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



65

Niveau de protection**PROTECT KIDS***Pas d'exposition au soleil pour les moins de trois ans*

130

Protection renforcée

Il faut avoir le réflexe de protéger les plus petits enfants. Un enfant de moins de 3 ans ne doit jamais être exposé au soleil.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



70

Niveau de
protection

ABRI ARTIFICIEL I

Parasol

140

Protection
renforcée

Aux heures les plus chaudes de la journée, joue dans un endroit à l'ombre.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



75

Niveau de
protection

ABRI NATUREL

Forêt

150

Protection
renforcée

A l'ombre des arbres tu es naturellement protégé(e)
du soleil.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



80

Niveau de
protection

ABRI ARTIFICIEL II

Maison

160

Protection
renforcée

A l'intérieur de la maison, aucun risque d'être exposé(e)
aux mauvais UV !

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



BOUCLIER

SOLAIRE



85

Niveau de
protection

PROTECTOR SOLEIL BAS

Coucher et lever de soleil

170

Protection
renforcée

Quand le soleil est rouge le matin ou à la fin de la journée,
les UV sont moins intenses.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



DEFENSE

BOUCLIER

SOLAIRE



90

Niveau de
protection

PROTECTOR NUIT

Nuit

180

Protection
renforcée

Pendant la nuit, il n'y a aucun risque d'être exposé(e)
aux mauvais UV.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



20





25

Niveau
d'attaque

RAYONS CACHÉS

Rayons UV traversant les nuages

50

Attaque
renforcée

Les rayons UV passent à travers les nuages même si le temps n'est pas ensoleillé.

Aime le soleil, aime ta peau : protège-toi.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



35

Niveau
d'attaque

ATTAQUE DISPARITION OZONE

*Rayonnement plus fort dû à
la réduction de la couche d'ozone*

70

Attaque
renforcée

La couche d'ozone est la protection naturelle de la Terre
contre les UV les plus dangereux.
C'est aussi pour cela qu'il faut la préserver.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



22



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



50

Niveau
d'attaque

ATTAQUE CANICULE BLEUE

Ciel bleu sans nuage

100

Attaque
renforcée

Sans aucun nuage dans le ciel, les UV sont plus intenses.
Aime le soleil, aime ta peau : protège-toi.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



23



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



60

Niveau
d'attaque

ATTAQUE EQUATEUR

Ensoleillement plus fort pays chauds

120

Attaque
renforcée

Le soleil est plus près de la Terre aux alentours de l'équateur, l'ensoleillement est plus intense.
Aime le soleil, aime ta peau : protège-toi.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



24



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



65

Niveau
d'attaque

ATTAQUE VÊTEMENTS HUMIDES

Vêtements mouillés

130

Attaque
renforcée

Quand tes vêtements sont mouillés, ils protègent moins bien des UV. Protège ta peau avec des vêtements secs et de la crème solaire protectrice SPF 50+.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



25



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



70

Niveau
d'attaque

SURPUISSANCE EAU

Réverbération eau

140

Attaque
renforcée

L'eau renvoie les UV sur ta peau. Quand tu te baignes, mets de la crème résistante à l'eau, un chapeau à larges bords et des lunettes de soleil.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



26



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



75

Niveau
d'attaque

SURPUISSANCE NEIGE

Réverbération neige

150

Attaque
renforcée

La neige est la surface qui réverbère le plus les UV dangereux. Protège bien tes yeux et les parties de ta peau exposées au soleil.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



27



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



80

Niveau
d'attaque

ATTAQUE ALTITUDE

Soleil + proche

160

Attaque
renforcée

Sur une montagne, tu es plus proche du soleil. Les UV sont donc plus intenses et dangereux, même s'il fait frais. Aime le soleil, aime ta peau : protège-toi.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



28



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



90

Niveau
d'attaque

ATTAQUE PEAU FRAGILE

Phototypes 1 à 4

180

Attaque
renforcée

Certains types de peau sont plus fragiles que d'autres face aux UV. Mais quel que soit ton type de peau, fais attention au soleil.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



29



ATTAQUE

RAYONS

SOLAIRES



85

Niveau
d'attaque

ATTAQUE ZÉNITHALE

Heures chaudes 10h-16h été

170

Attaque
renforcée

Entre 10h et 16h, le soleil est haut dans le ciel et les UV sont plus intenses. Fais très attention, joue si possible à l'ombre et utilise une protection efficace.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



30



EXPERT

CHEVALIERS

DU SOLEIL



150

Niveau de
protection

LUX

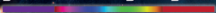
et DERMA-BANG

300

Protection
renforcée

Protège au maximum les parties de ton corps exposées au soleil avec des vêtements : t-shirt à manches longues, pantalon, chapeau à larges bords, lunettes de soleil.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



01



EXPERT

CHEVALIERS

DU SOLEIL



150

Niveau de
protection

LUMEN

et DERMA-BANG

300

Protection
renforcée

Chaque type de peau (phototype) réagit différemment au soleil. Mais attention : toutes les peaux doivent être protégées !

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL



EXPERT

CHEVALIERS

DU SOLEIL



300

Niveau de
protection

LUX, LUMEN
et DERMA-BANG I

600

Protection
renforcée

Evite de t'exposer au soleil entre 10h et 16h, et joue à l'ombre le plus souvent possible.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL

03



EXPERT

CHEVALIERS

DU SOLEIL



350

Niveau de
protection

LUX, LUMEN
et DERMA-BANG II

700

Protection
renforcée

Méfie-toi des nuages, du vent, de la fraîcheur, de la pluie...
Les UV passent quand même. Méfie-toi aussi des
surfaces qui réfléchissent les rayons du soleil,
comme la neige ou l'eau.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL

04



EXPERT

CHEVALIERS

DU SOLEIL



400

Niveau de
protection

LUX, LUMEN
et DERMA-BANG III

800

Protection
renforcée

Utilise une crème de protection solaire indice SPF 50+ pour protéger les parties de ta peau exposées au soleil. Renouvelle l'application de crème solaire toutes les deux heures et après chaque baignade.

SAVOIR POUR MAÎTRISER LE SOLEIL

05

